

1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,71	5,03	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,76	14,08	10,18	8,29	13,14	11,30	52,02	43,52	367,08	308,94	2,33	1,87
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	50	45	2,10	1,89	0,40	0,36	5,00	4,50	4,80	4,32	65,80	59,22	2,56	2,30
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,39	5,02	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,20	23,20	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			40,91	37,64	37,46	28,71	33,29	29,61	134,66	109,53	1015,02	832,23	31,57	22,81
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	131	15,08	13,26	0,60	0,53	0,00	0,00	14,60	12,84	56,62	49,78	23,84	20,96
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	100/50	44,37	30,49	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			61,11	45,27	28,45	19,93	19,65	13,97	63,60	51,44	529,27	401,45	25,44	22,05
	Итого за день			133,73	111,94	81,40	62,24	70,58	59,38	269,39	223,60	2049,55	1680,80	65,20	52,59
	<u>СРЕДА 06.06</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,06	9,43	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,22	18,42	8,85	7,64	9,36	7,75	45,86	37,03	301,75	248,55	1,31	1,12
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	2,21	1,99	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88
124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокостн бульоне со смет.	200/10	150/10	7,45	6,04	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13

294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,41	37,37	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			54,07	38,89	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			132,94	110,02	67,26	56,00	51,93	44,36	224,67	186,13	1623,93	1377,06	41,03	33,72
	ПЯТНИЦА 08.06														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,16	18,25	15,34	13,39	18,35	16,28	44,34	35,79	404,42	343,42	2,07	1,65
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты (с зел. луком)	50	45	2,79	2,51	0,70	0,63	2,54	2,29	4,32	3,89	42,94	38,65	17,47	15,72
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	4,87	3,65	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,30	16,30	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			33,73	30,39	20,72	19,29	20,01	18,13	120,43	89,85	713,92	586,12	20,41	20,01
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	144	144	8,93	8,93	1,30	1,30	0,00	0,00	11,66	11,66	61,92	61,92	22,08	22,08
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8,96	8,96	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
318/10	Картофель отварной	150	100	10,28	6,85	2,87	1,91	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,83	26,26	13,23	12,22	10,16	8,72	55,61	46,74	380,87	328,44	46,71	39,70
	Итого за день			107,44	96,38	59,10	54,26	56,77	51,01	235,29	186,69	1672,35	1423,54	72,75	64,81
	СУББОТА 09.06														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
302/04	Каша молочная ячневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,43	8,95	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00

648./04	Кисель	200	150	1,82	1,36	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			17,40	14,46	7,30	7,02	6,01	5,98	67,99	58,66	350,75	313,25	0,14	0,14
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	45	2,99	2,24	1,32	0,99	4,56	3,42	6,84	5,13	76,80	57,60	7,68	5,76
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	16,58	15,01	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,27	18,27	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшениная вязкая	130	100	3,20	2,46	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,69	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,90	42,92	21,35	19,16	22,02	18,88	112,52	83,90	721,48	589,01	36,93	26,76
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733./04	Оладьи	50	50	0,98	0,98	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,34	11,34	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	130	130	13,16	13,16	0,52	0,52	0,00	0,00	12,73	12,73	49,40	49,40	22,40	22,40
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	13,66	10,50	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,48	25,18	8,42	7,05	16,81	14,40	55,41	46,41	407,07	343,92	35,94	33,63
	Итого за день			116,48	105,02	49,92	45,63	55,29	49,33	270,37	222,82	1762,54	1521,84	76,57	63,98

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	729,92	644,80	340,14	264,47	347,43	285,23	1490,07	1213,37	10369,11	8819,39	314,82	282,82
В среднем в день	121,65	107,47	56,69	44,08	57,91	47,54	248,34	202,23	1728,19	1469,90	52,47	47,14

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В.

Ю.В. Прокофьева